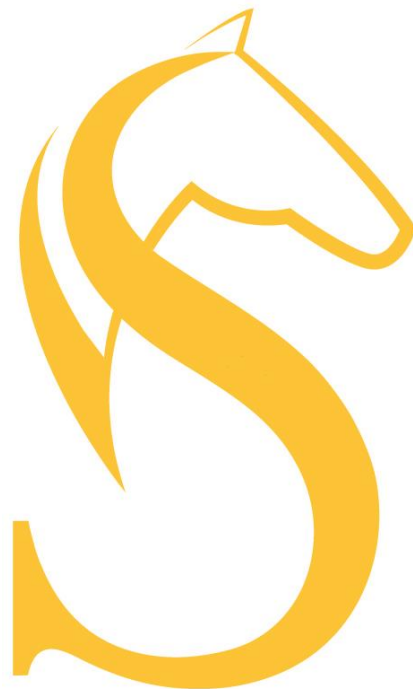


Kursinhalt «Gruppenvoltigieren»

Voltige SYMBIA



Stand: 30. Juli 2021

Inhaltsverzeichnis

1.	ALLGEMEINER BESCHRIEB	2
2.	ÜBERBLICK GRUPPENVOLTIGIERER	2
3.	TEILNEHMER	2
4.	BESCHRIEB DER EINZELNEN ELEMENTE IM GRUPPENVOLTIGIEREN.....	3
5.	KURSZIELE / KURSABSCHLUSS	3
6.	ZUSATZINFORMATIONEN	3

1. Allgemeiner Beschrieb

Beim Voltigieren werden turnerisch-gymnastische Übungen auf dem Pferd ausgeführt. Das abgestimmte Zusammenwirken von Pferd, Longenführer und Voltigierer ist Grundvoraussetzung zur Ausübung dieses Sports, denn alle drei beeinflussen sich gegenseitig und bilden im Voltigieren eine Einheit.

Das Voltigieren umfasst Bewegungen und Übungselemente aus dem Turnen, der Gymnastik und der Sportakrobatik. Diese werden als Einzel- und Partnerübungen gezeigt und können zu fließenden Bewegungsfolgen kombiniert werden. Entsprechend dem Können und Ausbildungsstand der Voltigierer wird im Unterricht im Schritt, Trab und Galopp voltigiert.

Gruppenvoltigieren beinhaltet eine besondere Förderung von Vertrauen und Teamgeist. Individuelle Fähigkeiten werden zum Wohl der Gruppe entwickelt. Gruppenvoltigieren ist ideal für Einsteiger und Fortgeschrittene

2. Überblick Gruppenvoltigierer

Der Kurs besteht aus 2 wöchentlichen Trainings. Der Aufbau des Kurses unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen. Diese Kurse ermöglichen Kindern und Jugendlichen, Sport ganzheitlich in der Gruppe zu erleben und mitzugestalten.

3. Teilnehmer

Die Gruppe besteht aus 8 Kindern im Alter ab 5 Jahren.

4. Beschrieb der einzelnen Elemente im Gruppenvoltigieren

Voltigieren

Die Teilnehmer lernen den verantwortungsvollen Umgang mit dem Pferd. Gemeinsam bereiten sie das Pferd für den Einsatz vor. Der Fokus der Trainings basiert auf Pflicht- und Kürübungen. Die Gruppe wird an ein Wettkampfniveau geführt. Jeder einzelne Teilnehmer soll seine Stärken im Team einbringen können.

Fasstraining

Das Techniktraining auf dem Übungsfass ergänzt das Voltigieren am Pferd. Durch gezieltes Techniktraining werden die nötigen Fähigkeiten erlangt, die es beim Voltigieren benötigt. Unter fachlicher Anleitung werden Pflicht und Kürelemente nach den neusten Reglementen zusammengestellt. Der Verein verfügt selbst über anerkannte Richter, die ihr Wissen direkt vermitteln können.

Athletiktraining

Verbessert wird beim Kursteilnehmer die Kraft, die Ausdauer und die Beweglichkeit. Wir achten besonders auf den gezielten Aufbau der Muskulatur zur Gesunderhaltung des Körpers. Dabei wird für jeder Teilnehmer ein individueller Trainingsplan erstellt.

5. Kursziele / Kursabschluss

Die Teilnehmer sollen die Freude am Gruppenvoltigieren erleben. Ferner sollen sie sich so weiterentwickeln, dass sie an nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgreich teilnehmen können. Die individuelle Förderung als Einzelvoltigierer oder im Pas de Deux steht den Teilnehmern offen.

6. Zusatzinformationen

Sämtliche Kurse können «online» unter <https://www.symbia.ch> gebucht werden. Eine entsprechende Unfallversicherung ist Sache der Kursteilnehmer.

Die Teilnehmer sorgen für sportgerechte, enganliegende Kleidung (ohne Kapuze) und Voltigierschuhe.